В рамках месячника здоровья с 01 апреля по 01 мая 2018 г. 06 апреля в МКДОУ прошел день здоровья «Здоровье для всех».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Кол-во  обучающихся,  всего | Кол-во обучающихся, принявших участие в Акции / % | Кол-во  педработников | Кол-во педработников, принявших участие в Акции / % |
| 1 | 94 чел. | 60 чел / 64% | 11 чел. | 11 чел. / 100% |

Цель проведения дня Здоровья заключалась в формировании у детей привычки в здоровом образе жизни.

Для достижения поставленной цели, во время проведения мероприятия, я решались следующие задачи:

* приобщать детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту;
* развивать основные физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и другие);
* совершенствовать работу по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников.

Для проведения дня здоровья воспитателями и инструктором по физической культуре  разработан план проведения тематического дня «Здоровье для всех», включающий в себя работу с воспитанниками.

В это день воспитатели во всех возрастных группах провели беседы и занятия на темы: «Быть здоровыми хотим!», «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма». С детьми старшего дошкольного возраста проведена образовательная деятельность познавательного характера «В здоровом теле - здоровый дух», «Секреты здоровья», «Лаборатория здоровья», «Микробы и вирусы», виртуальная экскурсия «В гостях у доктора». С детьми раннего возраста проведено физкультурное развлечение по закаливанию детского организма «В гости к Доктору Айболиту» совместно с медсестрой детского сада.

Интересно, динамично прошёл спортивный досуг «Здоровье - это здорово!». Дети с удовольствием участвовали в эстафетах, которые были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку. Так же не обошлось и без доктора Айболита, который пришёл в гости к ребятам и подарил витамины, пожелав детям никогда не болеть. По итогам соревнований победила дружба. Проведенное мероприятие доставило удовольствие и ребятам, и педагогам.

В день здоровья медсестрой родителям воспитанников также были предложены информационные материалы: папка-передвижка «Будьте здоровы!»,  памятка «Основы правильного питания», консультация «Здоровая семья – счастливый ребенок!», с которыми они с интересом и вниманием познакомились.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\ЗС\Pictures\фото Попова В.И оздоровление 2018 г\IMG_3113.JPG | C:\Users\ЗС\Pictures\фото Попова В.И оздоровление 2018 г\IMG_3124.JPG |
| Фрагмент проведения закаливающих мероприятий медсестры Поповой В.И.с детьми | |
|  |  |
| C:\Users\ЗС\Pictures\Спортивный праздник, посвящ 70 летию Победы\SAM_4281.JPG | C:\Users\ЗС\Pictures\Спортивный праздник, посвящ 70 летию Победы\SAM_4295.JPG |
| Фрагмент спортивного досуга «Здоровье – это здорово!» | |