

Всемирный день сердца (WorldHeartDay) впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации. Первоначально День проводился в последнее воскресенье сентября, а с 2011 года у него фиксированная дата — 29 сентября.

Цель введения новой даты — повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения. Всемирный день сердца проводится под девизом «Сердце для жизни».

И в рамках Дня сердца, я провела в подготовительной группе занятие по валеологии

**«Сердце - главный орган человека»**

На занятии я поставила цель: Дать детям представление о том, что сердце - важный орган человеческого организма, без которого человек не может житьпознакомить детей с работой человеческого сердца, показать значение сердца для всего организма.



Рассматриваем строение сердца и сосудов



Тук-тук-тук, — стучит сердечко,   
Это главный наш мотор.   
Пусть оно вас не подводит,   
Пусть не гаснет в нем задор.   
  
Берегите орган важный,   
Поселите в нем любовь,   
Пусть оно бесперебойно

Счастье поставляет в кровь



Игра "Расположи правильно сердце".



Тренинг «Какое бывает сердце»Изучаем правила здорового сердца



Игра «Доброе и злое сердце»

****



Маша дарит Ольге Николаевне золотое сердце и памятку «Правила здоровогосердца»



Дима вручает маме памятку «Правила здорового сердца»