

## План проведения Месячника здоровья "Здоровье для всех"

**Цель:** Формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

**Задачи:**

- сформировать привычку к здоровому образу жизни;
- удовлетворить потребность детей в двигательной активности;
- закрепить знания детей о том, как сохранить и укрепить здоровье;
- формировать у детей мотивацию к здоровью;
- развивать потребность заботиться о своем здоровье.
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей.

| Апрель   | Мероприятия<br>Месячника «Здоровье для всех»                                                                                                     | Дата<br>проведения | Ответственные                                             |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1 неделя | 1.Развлечение для детей «Смех - продлевает жизнь»                                                                                                | 02.04.2018         | Инструктор физ. воспитания<br>Музыкальный руководитель    |
|          | 2. «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» (проведение утренней гимнастики с детьми всех возрастных групп)                                       | каждое утро        | Инструктор физ. воспитания                                |
|          | 3. «Береги здоровье с детства» (беседа с детьми средней, старшей группы)                                                                         | 03.04.2018         | Воспитатели групп                                         |
|          | 4. «Советы Доктора Айболита» (беседа с детьми 1 младшей, 2 младшей группы)                                                                       |                    |                                                           |
|          | 5. «Использование элементов Су-Джок терапии в развитии речи и укреплении здоровья детей» (презентация, оздоровительная минутка с педагогами ДОУ) | 05.04.2018         | Инструктор физ. воспитания                                |
|          | 6. «Мама, папа, я – спортивная семья» (спортивный праздник совместно с родителями)                                                               | 06.04.2018         | Инструктор физ. воспитания<br>Воспитатели групп, родители |
| 2 неделя | 1. «Витамины и здоровый организм» (беседа с детьми всех возрастных групп)                                                                        | 09.04.2018         | Воспитатели групп                                         |

|          |                                                                                            |            |                                                         |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------|
|          | 2. «Витамины на вашем столе» (конкурс полезных рецептов во всех возрастных группах)        | 10.04.2018 | Воспитатели групп, родители                             |
|          | 3. «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» (конкурс рисунков во всех возрастных группах)  | 11.04.2018 | Воспитатели групп, родители                             |
|          | 4. Памятка для родителей «Правила для сладкоежки»                                          | 12.04.2018 | Инструктор физ. воспитания                              |
|          | 5. «Веселые старты» (развлечение для детей всех возрастных групп)                          | 13.04.2018 | Инструктор физ. воспитания<br>Музыкальный руководитель  |
| 3 неделя | 1. «Прогулки на свежем воздухе» (беседа с детьми всех возрастных групп)                    | 16.04.2018 | Воспитатели групп                                       |
|          | 2. «Подвижные игры на свежем воздухе для всей семьи» (консультация для родителей)          | 17.04.2018 | Инструктор физ. воспитания                              |
|          | 3. Акция «Стоп, гипертония!» (измерение артериального давления сотрудникам ДОУ)            | 18.04.2018 | Медсестра                                               |
|          | 4. «Дыхательная гимнастика» (практикум для педагогов ДОУ)                                  | 19.04.2018 | Инструктор физ. воспитания                              |
|          | 5. Веселая оздоровительная гимнастика на свежем воздухе «Вместе весело шагать»             | 20.04.2018 | Воспитатели групп, родители, Инструктор физ. воспитания |
| 4 неделя | 1. «Знакомство с современными видами спорта» (просмотр презентации, все возрастные группы) | 23.04.2018 | Инструктор физ. воспитания                              |
|          | 2. «Что мы знаем о спорте» (викторина с детьми средней, старшей группы)                    | 24.04.2018 | Воспитатели групп                                       |
|          | 3. Малые Олимпийские игры (развлечение для детей всех возрастных групп)                    | 25.04.2018 | Инструктор физ. воспитания                              |
|          | 4. Конкурс стенгазет «Мы за здоровый образ жизни»                                          | 26.04.2018 | Воспитатели групп                                       |

Заведующий МКДОУ д/с № 13



Е. А. Алтухова